

Online-Training – ein Angebot der Unternehmensberatung Anke Tielker
in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden

Wo ist die Zeit geblieben?

Ziel- und Zeitmanagement in der Praxis

In Corona-Zeiten verändert sich der Berufs- und Familienalltag von vielen Frauen – plötzlich, schleichend, geplant, vorübergehend oder auf unbestimmte Zeit.

Alte (Rollen-)Muster werden bewusst oder unbewusst aktiviert, bestimmen den Tagesablauf und stellen oft unbemerkt persönliche und berufliche Strategien in Frage. Die Erfahrungen zeigen, die zusätzliche Care-Arbeit übernehmen überwiegend Frauen – unabhängig von und zusätzlich zu ihren beruflichen Verpflichtungen und Zielen.

Was vielen Frauen auf den ersten Blick selbstverständlich und unspektakulär erscheint, weil gewohnt, erweist sich auf den zweiten Blick und mit zunehmender Dauer als existenziell.

Das eigene Selbstverständnis, langjährige Aktivitäten und Ziele verschwinden in der alltäglichen Familien- und Haushaltsorganisation, stocken, werden übersehen, verschoben und vergessen.

Das Selbst-bewusst-Sein schrumpft, Überforderung und der Wunsch nach „Ruhe“ nehmen überhand.

Was ist zu tun?

Stellen Sie in diesem Online-Training ihr persönliches „Rüstzeug“ zusammen, um ihr aktuelles Zeit- und Zielmanagement zu kennen, neu auszurichten und erfolgreich im Alltag zu nutzen.

Allen soll es gut gehen – Ihnen auch!

Ziel	Klarheit, Motivation, Ausdauer und Rückgrat für die eigene Haltung, Diskussionen und Verhandlungen
Methoden	Impulsvorträge, Übungsaufgaben, Austausch und Fragerunden
Themen	<ol style="list-style-type: none">1. Wo ist die Zeit geblieben? Grundsätzliches zum Thema Zeit Wertschätzung und Zeitplanung2. Kraftvoll durch den Alltag! Manches belastet mich, obwohl ich es nicht ändern kann. Handwerkszeug, Tools und Tipps, um bei mir und meinen Vorhaben zu bleiben
Start	mindestens 8 Teilnehmerinnen -
Format	Online-Training per ZOOM - Teilnahmebescheinigung inklusive Link-Versand erfolgt nach Zahlungseingang Rechnungsversand nach Anmeldung Voraussetzungen: Internet, PC mit Kamera und Mikrofon
Kosten	240,00 € inkl. 16 % Umsatzsteuer [regulär] oder 60,00 € Eigenbeteiligung mit dem Weiterbildungsscheck [WB-Scheck] der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis [Ko-Stelle F&W]*
Termine	23. und 26. November 2020 Montag und Donnerstag
Zeiten	jeweils von 9:00 - 11:30 Uhr
Veranstalterin und Dozentin	Anke Tielker Unternehmensberatung
Anmeldung	info@anke-tielker.de www.anke-tielker.de

* Der Weiterbildungsscheck der Ko-Stelle F&W muss vor dem Start der Qualifizierung beantragt sein. Eine Bewilligung setzt ein Beratungsgespräch voraus. Antragsbedingungen und Fördervoraussetzungen finden Sie unter www.frau-und-wirtschaft.de