

Lebensfreude neu entdecken!

Gönnen Sie sich *die Auszeit*, tanken Sie neue *Lebenskraft*

mit Meike Radzweit (Gesundheitsberaterin) und Anke Tielker (Ziel-Coach)
an der Ostsee in Brodten, Travemünde

Seminar *Inhalte*

Leichte Wege zum Wohlfühlgewicht

...der Schlüssel zum Erfolg ist das richtige Zusammenspiel von Ernährung, Bewegung und sich selber Gutes zu tun.

Spaßbringende Zielplanung

...entwickeln Sie Ihre persönlich gesetzten Ziele, damit Visionen erkannt werden. Entdecken Sie Ihren Weg!

Tägliches Heigl-Training

...lockere Bewegung, die Spaß bringt, vor wundervollem Ostseepanorama.

Unterstützendes Zeit-ABC

...damit die Erholung noch lange erhalten bleibt und Sie mehr Zeit zum Leben haben.

und zum Durchatmen

...ausgleichende und wohltuende Atem- und Entspannungsübungen.

gestaltung: www.doppelpunkt-design.de fotos: pe-sa



Details

motiviert anreisen am:

Freitag, den 16.03.2012 um 14 Uhr

erholt und gut gelaunt abreisen am:

Sonntag, den 18.03.2012 um 11 Uhr

Auch erhältlich als
Gutschein

bei Buchung bis 24.12.2011
kpl. 399,00 € *

bei Buchung ab 25.12.2011
kpl. 436,00 € *

* Verbindliche Reservierung erfolgt
bei Zahlungseingang.

Darin enthalten:

Seminar, Arbeitsmaterialien, Pausen-
getränke, 2 Ü im DZ (EZ-Zuschlag 30 €),
1x Mittagessen, 2x Abendessen,
2x Frühstück

Kleingruppe bis max. 15 Teilnehmerinnen

www.radzweit.de Tel. 0 42 34 - 23 47

www.anke-tielker.de Tel. 0 51 68 - 91 91 61